



SV Buckow 1897 e.V.
Trainingszeiten
Abteilung Gymnastik und Tanz



Abteilungsleiterin: Ellen Falkenau Tel. 030-28 47 69 17 oder 0170-335 30 03

2017

Änderungen vorbehalten!

Tag	Zeit		Ort
Montag	15.00 – 16.00 W 16.00 – 17.00 S	Walking	Treff Britzer Garten Eingang Buckower Damm
Montag	18.30 – 20.00	Nordic Walking (ab Jan. 2018)	Treff Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg
Montag	16.00 – 17.00	Kaha	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Montag	17.00 – 18.30	Yoga	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Montag	18.30 – 19.45	Ausdauertraining (Frauen und Männer)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Montag	20.00 – 21.30	Line Dance (Stufe 2)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Montag	16.30 – 18.00	Line Dance (für Anfänger)	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34
Montag	18.00 – 19.00	Zumba	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34
Montag	19.00 – 20.00	Zumba	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34
Montag	16.00 – 17.00	Ismakogie (Frauen und Männer)	KITA Sonnenkäfer Holzmindener Str. 23
Montag	18.00 – 19.00	Ismakogie (Frauen und Männer)	Vereinsheim Buckower Damm 260-262
Montag	18.00 – 19.15	Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)	Sporthalle Zürich Grundschule Wederstr. 53
Montag	19.15 – 20.45	Tischtennis (Frauen und Männer)	Sporthalle Zürich Grundschule Wederstr. 53
Dienstag	10.00 – 11.30	Qi Gong (Frauen und Männer)	Vereinsheim Buckower Damm 260-262
Dienstag	16.00 – 17.00	Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Dienstag	17.00 – 18.00	Wirbelsäulengymnastik (Frauen und Männer)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Dienstag	18.30 – 20.00	Power Fit (Alle Altersgruppen)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Dienstag	17.00 - 18.00	Tai Chi	Sporthalle Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1 oder Vereinsheim im Garten (nach Ansage)
Dienstag	17.30 – 18.45	Orientalischer Tanz (ab Jan. 2018) (Frauen)	Wilde Hütte Wildhüterweg 3, 12351 Berlin
Mittwoch	16.00 – 17.00	Easy Fitness (50 Plus Rücken fit)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Mittwoch	17.00 – 18.00	Body Workout (50 plus Rücken fit)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Mittwoch	18.15 – 19.30	Pump & Move (Frauen und Männer)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Mittwoch	19.30 – 20.30	Tanzen (Fortschritt 1)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Mittwoch	20.30 – 21.00	Tanzen (Fortschritt 2)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Mittwoch	18.00 – 19.00	Orientalischer Tanz (ab Jan. 2018) (Mädchen ab 6 Jahre)	Wilde Hütte Wildhüterweg 3, 12351 Berlin
Mittwoch	19.00 – 20.00	Orientalischer Tanz (ab Jan 2018) (Mädchen ab 12 Jahre)	Wilde Hütte Wildhüterweg 3, 12351 Berlin
Mittwoch	19.00 – 20.30	Linde Dance (Fortgeschrittene)	Vereinsheim Buckower Damm 260-262
Mittwoch	19.00 – 20.30	Body Shape (Wirbelsäule, Entspannung)	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34



SV Buckow 1897 e.V.
Trainingszeiten
Abteilung Gymnastik und Tanz



Abteilungsleiterin: Ellen Falkenau Tel. 030-28 47 69 17 oder 0170-335 30 03

2017

Änderungen vorbehalten!

Donnerstag	16.30 – 18.00	Kinderturnen (4-7 Jahre)	Sporthalle Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1
Donnerstag	16.00 – 17.00	Breakdance (Freies Training)	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34
Donnerstag	17.00 – 18.00	AROHA	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34
Donnerstag	18.00 – 19.30	Energy Dance	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34
Donnerstag	18.30 – 20.00	Nordic Walking (ab Jan. 2018)	Treff Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg
Donnerstag	19.00 – 20.00	Gymnastik (Frauen und Männer)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Donnerstag	19.00 – 20.30	Gymnastik/Wirbelsäule (Frauen)	Sporthalle Zürich Grundschule Wederstr. 53
Freitag	16.00 – 17.30	Drums Alive (Schüler ab 6 Jahre)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Freitag	17.30 – 18.30	Breakdance Anfänger (Jedes Alter)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Freitag	18.30 – 19.30	Breakdance Fortgeschrittene (Jedes Alter)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Freitag	19.30 – 21.30	Tanzen Freier Tanzabend	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Samstag	10.00 – 11.15	Wirbelsäulengymnastik	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Samstag	11.30 – 12.30	Latino Dance	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Samstag	12.30 – 13.30	Hip Hop	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Samstag	14.00 – 15.00	Line Dance Freies Training	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Samstag	15.00 – 16.00	Line Dance Freies Training	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Samstag	10.00 – 11.00	Eltern-Kind-Gruppe 1 (1-3 Jahre)	Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340
Samstag	11.00 – 12.00	Eltern-Kind-Gruppe 2 (3-5 Jahre)	Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340
Samstag	14.00 – 15.00	Kinder Ballspielgruppe (6-8 Jahre)	Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340
Samstag	15.00 – 16.30	Kinder Fußball (8-12 Jahre)	Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340
Sonntag	9.30 – 10.30	Gymnastik/Kondition (Frauen und Männer)	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Sonntag	10.30 – 12.00	Tanzen Grundschrift Gruppe	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17
Sonntag	12.00 – 13.30	Tanzen Fortschritt 1	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17