



**SV Buckow 1897 e.V.**  
**Trainingszeiten**  
**Abteilung Gymnastik und Tanz**



[info@svbuckow.de](mailto:info@svbuckow.de)

2019/01

Änderungen vorbehalten!						
Tag	Zeit		Trainer	Betreuung	Ort	Nr.
Montag	16.00 – 17.00	<b>Kaha</b>	Detlef Rodewald		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>1</b>
Montag	17.00 – 18.30	<b>Yoga</b>	Stefanie Fischer		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>2</b>
Montag	18.30 – 19.45	<b>Aerobic/Step Aerobic</b> (Frauen und Männer)	Ines Dietze		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>3</b>
Montag	20.00 – 21.30	<b>Line Dance</b> (Freies Tanzen)		Gudrun Groß	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>4</b>
Dienstag	16.15 – 17.15	<b>Funktionstraining</b> (Frauen und Männer)	Belinda Elter	Feri Roshanai	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>5</b>
Dienstag	17.15 – 18.15	<b>Muskeln und Faszien</b> (Frauen und Männer)	Belinda Elter	Feri Roshanai	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>6</b>
Dienstag	18.30 – 20.00	<b>Power Fit</b> (Alle Altersgruppen)	Gina Gerlitzke		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>7</b>
Mittwoch	16.00 – 17.00	<b>Easy Fitness</b> (50 Plus Rücken fit)	Detlef Rodewald	Feri Roshanai	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>8</b>
Mittwoch	17.00 – 18.00	<b>Body Workout</b> (50 plus Rücken fit)	Detlef Rodewald	Feri Roshanai	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>9</b>
Mittwoch	18.15 – 19.30	<b>Bauch - Beine - Po</b> (Frauen und Männer)	Sabine Rosenzweig	Feri Roshanai	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>10</b>
Mittwoch	19.30 – 20.30	<b>Tanzen Standard/Latein</b> (Fortschritt 1)	Dieter Hoffmann	Rosi Daus	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>11</b>
Mittwoch	20.30 – 21.00	<b>Tanzen Standard/Latein</b> (Fortschritt 2)	Dieter Hoffmann	Rosi Daus	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>12</b>
Donnerstag	19.00 – 20.00	<b>Gymnastik</b> (Frauen und Männer)	Uta Gelowik-Eichler		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>13</b>
Freitag	16.00 – 17.30	<b>Drums Alive</b> (ab 8 Jahre)	Manuela Beiersdorf-Treu		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>14</b>
Freitag	17.30 – 19.30	<b>Breakdance</b> (ab 6 Jahre, mit Absprache ab 5)	Alexander Pletsch oder Michel Brück		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>15</b>
Freitag	19.30 – 21.30	<b>Tanzen</b> Freier Tanzabend		Kay Rickauer	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>17</b>
Samstag	10.00 – 11.15	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Sabine Rosenzweig		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>18</b>
Samstag	11.30 – 12.30	<b>Moderner Kindertanz - NEU</b> (ab 6 Jahre)	Ayana Güler		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>21</b>
Samstag	14.00 – 15.30	<b>Line Dance I</b> (Fortschritt)	Brigitte Möhring		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>50</b>
Sonntag	9.30 – 10.30	<b>Kondition / Ganzkörper</b> (Frauen und Männer)	Ines Dietze		Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>22</b>
Sonntag	10.30 – 12.00	<b>Tanzen Standard/Latein</b> Grundschritt Gruppe	Dieter Hoffmann	Rosi Daus	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>23</b>
Sonntag	12.00 – 13.30	<b>Tanzen Standard/Latein</b> Fortschritt 1	Dieter Hoffmann	Rosi Daus	Sporthalle An den Achterhöfe 13-17	<b>24</b>
Montag	16.30 – 18.00	<b>Line Dance III</b> (seit 06/18)	Brigitte Möhring		Sporthalle Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1	<b>51</b>
Dienstag	17.00 - 18.00	<b>Tai Chi</b>	Olaf Kranich		Sporthalle Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1 oder Vereinsheim im Garten (nach Ansage)	<b>34</b>
Donnerstag	16.30 – 18.00	<b>Kinderturnen</b> (4-6 Jahre)	Venka Koch Elisabeth Lavut		Sporthalle Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1	<b>35</b>
Montag	16.00 – 17.00	<b>Ismakogie</b> (Frauen und Männer)	Sabine Gutknecht		KITA Sonnenkäfer Holzmindener Str. 23	<b>39</b>
Samstag	09.00 – 10.00	<b>Eltern-Kind-Gruppe 3</b> (1-5 Jahre)	Martina Hamm		Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340	<b>36</b>
Samstag	10.00 – 11.00	<b>Eltern-Kind-Gruppe 1</b> (1-5 Jahre)	Martina Hamm		Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340	<b>36</b>
Samstag	11.00 – 12.00	<b>Eltern-Kind-Gruppe 2</b> (1-5 Jahre)	Martina Hamm		Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340	<b>36</b>
Samstag	14.00 – 15.00	<b>Erlebnis-Parcours - NEU</b> (6-8 Jahre)	Martina Hamm		Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340	<b>37</b>
Samstag	15.00 – 16.00	<b>Erlebnis-Parcours - NEU</b> (8-10 Jahre)	Michel Brück		Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-340	<b>38</b>
Sonntag	10.30 – 12.00	<b>Funsport - NEU</b> (8-12 Jahre)	Harald Hilfert		Schule am Regenweiher Johannisthaler Chaussee 328-341	<b>52</b>



**SV Buckow 1897 e.V.**  
**Trainingszeiten**  
**Abteilung Gymnastik und Tanz**



[info@svbuckow.de](mailto:info@svbuckow.de)

2019/01

Änderungen vorbehalten!					
Montag	16.30 – 18.00	<b>Line Dance II</b> (seit 04/2017 )	Martina Maggio		Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34 <b>28</b>
Montag	18.00 – 19.00	<b>Zumba</b>	Haydee Zichner	Ursula Mleczkowski	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34 <b>29</b>
Montag	19.00 – 20.00	<b>Zumba</b>	Haydee Zichner	Daggi Grunewald	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34 <b>29</b>
Mittwoch	19.00 – 20.30	<b>Body Shape</b> (Wirbelsäule, Entspannung )	Venka Koch		Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34 <b>31</b>
Donnerstag	17.00 – 18.00	<b>AROHA</b>	Detlef Rodewald	Marina Vasic	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34 <b>32</b>
Donnerstag	18.00 – 19.30	<b>Energy Dance</b>	Katarina Pollner	Daggi Grunewald	Sporthalle Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34 <b>33</b>
Montag	18.00 – 19.00	<b>Ismakogie</b> (Frauen und Männer)	Sabine Gutknecht		Vereinsheim Buckower Damm 260-262 <b>40</b>
Dienstag	10.00 – 11.00	<b>Qi Gong Gruppe 1</b> (Frauen und Männer)	Sabine Kugler		Vereinsheim Buckower Damm 260-262 <b>41</b>
Dienstag	11.15 – 12.15	<b>Qi Gong Gruppe 2</b> (Frauen und Männer)	Sabine Kugler		Vereinsheim Buckower Damm 260-262 <b>41</b>
Freitag	20.00 – 21.30 telef. anmelden 0179-9355263	<b>Discofox</b> (mit Partner und in Dreiergruppen)	Freya Stenzel, Klaus Michaelis		Vereinsheim Buckower Damm 260-262 <b>49</b>
Montag	18.00 – 19.15	<b>Gymnastik (Ganzkörper) sanft</b> (Frauen und Männer)	Christiane Kupiers		Sporthalle Zürich Grundschule Wederstr. 53 <b>25</b>
Montag	19.15 – 20.45	<b>Tischtennis (Hobby, kein TurnierTT)</b> (Frauen und Männer)		Ulli Thiedemann	Sporthalle Zürich Grundschule Wederstr. 53 <b>26</b>
Donnerstag	19.00 – 20.30	<b>Gymnastik/Wirbelsäule</b> (Frauen)	Sabine Rosenzweig		Sporthalle Zürich Grundschule Wederstr. 53 <b>27</b>
Dienstag	17.30 – 18.30	<b>Orientalischer Tanz</b> (Frauen - Anfänger)	Regina Kriese		Wilde Hütte Wildhüterweg 3, 12351 Berlin <b>45</b>
Dienstag	18.45– 19.45	<b>Orientalischer Tanz</b> (Frauen - Fortschritt)	Regina Kriese		Wilde Hütte Wildhüterweg 3, 12351 Berlin <b>46</b>
Mittwoch	18.00 – 19.00	<b>Orientalischer Tanz</b> (Mädchen ab 6 Jahre)	Corinna Pahl, Selina Ender		Wilde Hütte Wildhüterweg 3, 12351 Berlin <b>47</b>
Montag	18.30 – 20.00	<b>Nordic Walking</b>	Belinda Elter, Jörg Hackenberg		Treff Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg <b>43</b>
Donnerstag	18.30 – 20.00	<b>Nordic Walking</b>	Belinda Elter, Jörg Hackenberg		Treff Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg <b>44</b>