

| Name:                   |                     |   |  |    |   |
|-------------------------|---------------------|---|--|----|---|
| Anderungen vorbehalten! |                     |   | Bitte ankreuzen!   |    |   |
| Tag                     | Zeit                |   | Ort  |    | X |
| Montag                  | 16.00 – 17.00       | Kaha  | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 1  |   |
| Montag                  | 17.00 – 18.30       | Yoga  | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 2  |   |
| Montag                  | 18.30 – 19.45       | Ausdauertraining<br>(Frauen und Männer)               | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 3  |   |
| Montag                  | 20.00 – 21.30       | Line Dance<br>(Stufe 2)                               | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 4  |   |
| Dienstag                | 16.00 – 17.00       | Wirbelsäulengymnastik<br>(Frauen und Männer)          | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 5  |   |
| Dienstag                | 17.00 – 18.00       | Wirbelsäulengymnastik<br>(Frauen und Männer)          | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 6  |   |
| Dienstag                | 18.30 – 20.00       | Power Fit<br>(Alle Altersgruppen)                     | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 7  |   |
| Mittwoch                | 16.00 – 17.00       | Easy Fitness<br>(50 Plus Rücken fit)                  | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 8  |   |
| Mittwoch                | 17.00 – 18.00       | Body Workout<br>(50 plus Rücken fit)                  | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 9  |   |
| Mittwoch                | 18.15 – 19.30       | Pump & Move<br>(Frauen und Männer)                    | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 10 |   |
| Mittwoch                | 19.30 – 20.30       | Tanzen<br>(Fortschritt 1)                             | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 11 |   |
| Mittwoch                | 20.30 – 21.00       | Tanzen<br>(Fortschritt 2)                             | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 12 |   |
| Donnerstag              | 19.00 – 20.00       | Gymnastik<br>(Frauen und Männer)                      | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 13 |   |
| Freitag                 | 16.00 – 17.30       | Drums Alive<br>(Schüler ab 6 Jahre)                   | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 14 |   |
| Freitag                 | 17.30 – 18.30       | Breakdance Anfänger<br>(Jedes Alter)                  | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 15 |   |
| Freitag                 | 18.30 – 19.30       | Breakdance Fortgeschrittene<br>(Jedes Alter)          | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 16 |   |
| Freitag                 | 19.30 – 21.30       | Tanzen<br>Freier Tanzabend                            | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 17 |   |
| Samstag                 | 10.00 – 11.15       | Wirbelsäulengymnastik                                 | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 18 |   |
| Samstag                 | 11.30 – 12.30       | Latino Dance  | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 21 |   |
| Samstag                 | 12.30 – 13.30       | Hip Hop   | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 19 |   |
| Samstag                 | 14.00 – 15.00       | Line Dance<br>Freies Training                         | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 0  |   |
| Samstag                 | 15.00 – 16.00       | Line Dance<br>Freies Training                         | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 0  |   |
| Sonntag                 | 9.30 – 10.30        | Gymnastik/Kondition<br>(Frauen und Männer)            | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 22 |   |
| Sonntag                 | 10.30 – 12.00       | Tanzen<br>Grundschrift Gruppe                         | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 23 |   |
| Sonntag                 | 12.00 – 13.30       | Tanzen<br>Fortschritt 1                               | Sporthalle<br>An den Achterhöfe 13-17  | 24 |   |
| Dienstag                | 17.00 - 18.00       | Tai Chi   | Sporthalle<br>Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1<br>oder Vereinsheim im Garten (nach Ansage) | 34 |   |
| Donnerstag              | 16.30 – 18.00       | Kinderturnen<br>(4-7 Jahre)                           | Sporthalle<br>Am Bienenwaldring Breitunger Weg 1   | 35 |   |
| Montag                  | 16.00 – 17.00       | Ismakogie<br>(Frauen und Männer)                      | KITA Sonnenkäfer<br>Holzmindener Str. 23   | 39 |   |
| Samstag                 | 10.00 – 11.00       | Eltern-Kind-Gruppe 1<br>(2-4 Jahre)                   | Schule am Regenweiher<br>Johannisthaler Chaussee 328-340                                     | 36 |   |
| Samstag                 | 11.00 – 12.00       | Eltern-Kind-Gruppe 2<br>(2-4 Jahre)                   | Schule am Regenweiher<br>Johannisthaler Chaussee 328-340                                     | 36 |   |
| Samstag                 | 14.00 – 15.00       | Kinder Ballspielgruppe<br>(5-7 Jahre)                 | Schule am Regenweiher<br>Johannisthaler Chaussee 328-340                                     | 37 |   |
| Samstag                 | 16.00 – 17.30       | Kinder Fußball<br>(6-12 Jahre)                        | Schule am Regenweiher<br>Johannisthaler Chaussee 328-340                                     | 38 |   |
| Montag                  | 16.30 – 18.00       | Line Dance<br>(für Anfänger)                          | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 28 |   |
| Montag                  | 18.00 – 19.00       | Zumba   | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 29 |   |
| Montag                  | 19.00 – 20.00       | Zumba   | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 29 |   |
| Mittwoch                | 19.00 – 20.30       | Body Shape<br>(Wirbelsäule, Entspannung )             | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 31 |   |
| Donnerstag              | 16.00 – 17.00       | Breakdance<br>(Freies Training)                       | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 0  |   |
| Donnerstag              | 17.00 – 18.00       | AROHA   | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 32 |   |
| Donnerstag              | 18.00 – 19.30       | Energy Dance  | Sporthalle<br>Wetzlar-Grundschule Tischlertzeile 34  | 33 |   |
| Montag                  | 18.00 – 19.00       | Ismakogie<br>(Frauen und Männer)                      | Vereinsheim<br>Buckower Damm 260-262   | 40 |   |
| Dienstag                | 10.00 – 11.30       | Qi Gong<br>(Frauen und Männer)                        | Vereinsheim<br>Buckower Damm 260-262   | 41 |   |
| Mittwoch                | 19.00 – 20.30       | Line Dance<br>(Fortgeschrittene)                      | Vereinsheim<br>Buckower Damm 260-262   | 20 |   |
| Montag                  | 18.00 – 19.15       | Wirbelsäulengymnastik<br>(Frauen und Männer)          | Sporthalle<br>Zürich Grundschule Wederstr. 53  | 25 |   |
| Montag                  | 19.15 – 20.45       | Tischtennis<br>(Frauen und Männer)                    | Sporthalle<br>Zürich Grundschule Wederstr. 53  | 26 |   |
| Donnerstag              | 19.00 – 20.30       | Gymnastik/Wirbelsäule<br>(Frauen)                     | Sporthalle<br>Zürich Grundschule Wederstr. 53  | 27 |   |
| Dienstag                | 17.30 – 18.45       | Orientalischer Tanz<br>(ab Jan. 2018) (Frauen)        | Wilde Hütte<br>Wildhüterweg 3, 12351 Berlin  | 46 |   |
| Mittwoch                | 18.00 – 19.00       | Orientalischer Tanz<br>(ab Jan. 2018) (Mädchen ab 6)  | Wilde Hütte<br>Wildhüterweg 3, 12351 Berlin  | 47 |   |
| Mittwoch                | 19.00 – 20.00       | Orientalischer Tanz<br>(ab Jan. 2018) (Mädchen ab 12) | Wilde Hütte<br>Wildhüterweg 3, 12351 Berlin  | 48 |   |
| Montag                  | 15.00 – 16.00 W16.0 | Walking   | Treff Britzer Garten<br>Eingang Buckower Damm  | 43 |   |
| Montag                  | 18.30 – 20.00       | Nordic Walking<br>(ab Jan. 2018)                      | Treff Britzer Garten<br>Eingang Sangerhauser Weg   | 44 |   |
| Donnerstag              | 18.30 – 20.00       | Nordic Walking<br>(ab Jan. 2018)                      | Treff Britzer Garten<br>Eingang Sangerhauser Weg   | 45 |   |